

# 新型コロナウイルス感染症拡大防止のために

学生の皆さんへ

新型コロナウイルス感染症拡大の防止には、学校内で集団行動をしている学生、教職員「全員」が**基本的な感染症予防対策**を「徹底」して行うことが重要です。製菓製パン業にたずさわる私たちは、安全なお菓子やパンを提供するために、日頃から食中毒防止の観点にたち衛生面に気をつけて作業にあたっていますが、新型コロナウイルス感染症が終息するまでは、全員がより「**高い衛生意識**」を持って、感染症対策をする必要があります。

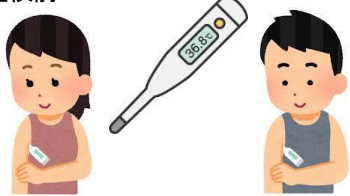
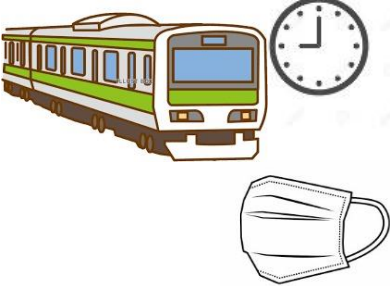



これまで集団感染が確認されたケースに共通するのは、次の3つの条件が同時に重なった場合です。


- ・換気の悪い**密閉空間**
- ・多くの人が**密集**
- ・近距離での会話や発声(**密接場面**)

本校は実習授業が中心であること。教室の班の仲間との共同作業によってお菓子やパンを製造していること。など密集、密接となる場所や時間が学校生活のほとんどをしめます。それだけに学校内ではこのような条件が同時に起きないように行動を心がけてください。

「**三つの密(密閉、密集、密接)の回避**」や、「**人と人の距離の確保**」「**マスクの着用**」「**手洗い、アルコール消毒などの手指衛生**」をはじめとした**基本的な感染症予防対策**を継続し、感染拡大を予防する「**新しい生活様式**」の定着に向け、ひとりひとりができることを考え実行していきましょう。

学校内で感染症が発生、拡大すれば、休校措置を取らざるを得ません。感染症を拡大させないように、改めて皆さんのご協力をお願いします。

<p>登校前</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>毎朝の検温と風邪症状の確認</b></li> </ul> <p>朝、起きたら体温を測りましょう。                      普段の自分の平熱を知っておくことは、体調に異変があったときの早期対応につながります。                      風邪の症状がみられる時や、発熱がある時は登校しないでください。                      欠席する場合は、学校に電話連絡をしてください。</p>
<p>通学时</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>マスク着用</b></li> <li>・<b>時差登校</b></li> </ul> <p>駅のホームや電車・バスの車内など、多数の他人との接触が避けられない場所ではマスクを着用しましょう。                      屋外で人との距離がとれる場所や、気候・気温・体調など、場面や状況に応じてマスク着脱の判断をしてください。                      学校の玄関口やロッカー室が密にならないよう、それぞれの始業時間に合わせて登校してください。                      始業時間：・本科2年生 → 8時30分 ・本科1年生 → 9時30分 ・専科 → 18時</p>
<p>登校時</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>学校玄関口で手指のアルコール消毒</b></li> <li>・<b>ハンドソープでの手洗い、うがい</b></li> <li>・<b>マスクを着用</b></li> </ul> <p>校内に入ったらマスクを常時着用してしてください。                      学校正面玄関口・西口通用門内・パン校舎北門内に設置してあるアルコールスプレーで、手指の消毒をしてから校内に入ってください。                      ハンドソープを使ってしっかりと手洗いをしましょう。アレルギー等の理由でアルコールスプレーを使用できない人は、丁寧に手洗いをしてください。                      専科(夜間部)は学校正面玄関口で検温をおこないます。</p>
<p>着替え時</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>ロッカー室内では私語を慎む</b></li> <li>・<b>着替え後は速やかに退室</b></li> <li>・<b>洗濯し清潔な制服(白衣)を着用</b></li> </ul> <p>ロッカー室内は換気が悪く、感染リスクの高い場所です。                      ロッカー室内ではマスクを着用したまま着替え、私語を慎み、着替え終わったら速やかに退室してください。                      授業終了後も、着替えた後はロッカー内に留まらず、速やかに下校してください。</p>
<p>教室前</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>検温と「検温管理表」の記入</b></li> <li>・<b>教室に入る前にも、手指のアルコール消毒</b></li> </ul> <p>37.5℃以上の発熱や体調不良のある場合は帰宅を指示します。                      教室に入る前には、手指のアルコール消毒をしてください。                      校内ではこまめに手指の消毒をするよう心がけてください。</p>

<p>授業時（教室）</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>換気扇、空調運転スイッチ 常時作動</b> 本校舎の各教室 → 厨房と同じ換気がなされ、空気が1時間に5～6回入れ替わっています。室温調整については適宜窓を開けてください。 パン校舎の各教室 → 窓を開けて換気をおこないます。</li> <li>・<b>消毒</b> 共用の道具・教材・機器などを適切に消毒するとともに、触れる前後で手洗い・手指の消毒をこまめにおこなってください。</li> <li>・<b>試食</b> 製品を試食する際は対面にならないようにし、マスクを外しているときは、会話をしないでください。 教師は、マスクとフェイスガードを着用して授業をします。 学校教職員が学校共有スペースの定期消毒をおこないます。 教室内や校内のごみ箱に不用意にマスクを捨てず、マスクは自宅で密封して捨てましょう。</li> </ul>
<p>授業時（講堂）</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>換気扇 常時作動、窓と扉を開けて換気</b></li> <li>・<b>私語を慎む</b></li> <li>・<b>一部リモート授業の実施</b></li> <li>・<b>机、椅子の消毒</b> 講堂での三密を避けるため、講義は講堂の席数に対し受講者定員は半分以下の人数にし、座席配置を一例置きにします。 ・本講堂 → 2人掛け1台の机に1名配置 ・パン講堂 → 3人掛け1台の机に1名か2名の配置 教室でリモート授業となるクラスがあります。 講堂でもマスクを着用し、私語を慎んでください。 講師はマスクを着用して講義をします。 講義台に、消毒用アルコールスプレーとサーキュレーターを設置します。 講堂掃除当番は、机・椅子、講義台・ホワイトボード、ドアノブ等のアルコール消毒をしてください。夜間部が講義の際は翌朝、教職員が講堂のアルコール消毒をします。</li> </ul>
<p>休憩時</p> 	<p><b>トイレ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・トイレ用シートクリーナー（除菌液）を使用</li> <li>・トイレのふたは閉めてから流す。</li> <li>・トイレ後の手洗いを徹底</li> <li>・ジェットタオル稼働中止につき、ハンカチ、ハンドタオルを携帯</li> <li>・ハンカチ、ハンドタオルを他人と貸し借りしたり、共有したりしない。</li> </ul> <p><b>休憩場所等</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・大人数で群れない。密集しない。密着しない。</li> <li>・人との距離をとる（ソーシャルディスタンス）</li> <li>・マスクをはずしての会話はしない。</li> <li>・マスクをしていても大声で話さない。騒がない。</li> <li>・給茶機や製氷機を使用する際は、清潔な手で扱う。</li> <li>・製氷機の氷を直接手で取らない。付属のスコップを使用し適宜消毒する。</li> <li>・休憩後、教室に入る時は手指のアルコール消毒をする。</li> <li>・時差登校を実施しているため、自分のクラスが休憩中であっても同じフロアの別の教室では範技中のこともあります。私語を慎み、静かに移動するなどの配慮をしてください。</li> </ul>
<p>昼食時</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・<b>昼食は各教室で食べる</b></li> <li>・<b>向かい合って食べない</b></li> <li>・<b>食事中（マスクをはずしている時）は会話をしない</b></li> <li>・<b>食べ終わったら、マスクを着用</b></li> </ul> <p>東京都内の感染状況を見て、外食に感染リスクが高いと判断した場合、皆さんには、登校して一旦校内に入ってから、下校するまで学校外に出ることを禁止します。その期間はお弁当や昼食となるものを持参してください。 感染経路の中心は飛沫感染及び接触感染です。閉鎖空間において近距離で多くの人と会話する等、一定的环境下であれば咳やくしゃみ等の症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。食事中、マスクをはずしている時の会話は控えてください。</p>

<p>熱中症対策</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <u>換気と冷房の両立</u></li> <li>・ <u>適宜マスクをはずす</u></li> <li>・ <u>こまめに水分補給</u></li> </ul> <p>感染症予防のために、冷房時でも換気扇や窓の解放によって換気を確保する必要があります。しかし、そうすると室内温度が高くなるので、エアコンの温度設定を下げるなど、こまめに温度調節したり、扇風機を併用したりするなどして熱中症予防を行ってください。気温・湿度の高い中でのマスクの着用は注意が必要です。周囲の人との距離をとった上で、適宜マスクをはずして休憩し、のどが渇く前に水分補給をしてください。</p> <p>体調が悪くなったら無理をせず、すぐに教職員や周囲の人に知らせてください。</p>
<p>下校後</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <u>学校外でも感染症対策に準じた行動を</u></li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 各自が感染しないための注意を怠らないだけでなく、無自覚のうちに自分が感染している可能性を常に想定して、他者に感染させないような行動をする。</li> <li>・ 不要不急の外出や、感染が拡大している地域の繁華街への出入りは慎む。</li> <li>・ 接待をとまなう飲食店、ライブハウス、カラオケ、居酒屋、感染症対策のなされていない飲食店等への入場は控える。</li> <li>・ 近隣の住民や、街の迷惑となる行為（騒音・集合・マスクの廃棄等）をしない。</li> </ul> <p>若者の多くは感染していても無症状であったり、比較的症状が軽かったりすることもあるようですが、たとえ自分自身に症状がなかったとしても、感染していたり、潜伏期間中であつたりして、自分から周囲の人にウイルスをうつして、症状を発症させてしまう可能性もあります。</p> <p>家族やクラスメイト、高齢者や抵抗力の低い人へ感染をさせないためにも外出時にはマスクの着用をするなど、お互いに感染を広げないため「新しい生活様式」を取り入れ、他人に不快感、不安感を与えない行動をしてください。</p> <p>東京製菓学校の学生として節度と責任ある行動をしてください。</p>
<p>感染の疑いがある時</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ <u>出席停止（公欠）</u></li> </ul> <p>新型コロナウイルス（COVID-19）の疑わしき体調の場合、医療機関にて受診し医師の診断に従い、学校に電話連絡をしてください。（教室に別紙を掲示）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>① 息苦しさ（呼吸困難）・強いだるさ（倦怠感）・高熱などの強い症状のいずれかがある場合</li> <li>② 発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合</li> <li>③ 新型コロナウイルスに感染したことが判明した場合・濃厚接触者として認定された場合</li> <li>④ 同居の家族・アルバイト先・勤務先で感染者が出た場合</li> <li>⑤ 海外から入国し2週間以内の場合</li> <li>⑥ その他新型コロナウイルスの感染が疑われる場合</li> </ol>

2020. 7. 8

今後の感染状況によって変更もあります。その都度学校の指示に従ってください。

東京製菓学校